

METZINERES: COBIJO Y EMPODERAMIENTO DE MUJERES QUE USAN DROGAS SOBREVIVIENDO VIOLENCIAS

15

Aura Roig Forteza¹

Metzineres: Entornos de Cobijo para Mujeres que Usan Drogas Sobreviviendo Violencias constituye un modelo de abordaje integral y holístico para mujeres y personas de género disidente que usan drogas. Este proyecto nació en 2017 en Barcelona, España, como el primer programa exclusivo para mujeres y personas de género disidente, en múltiples situaciones de vulnerabilidad, entre ellas experiencias de violencia y trauma. Hasta el momento, el proyecto incluye a más de 220 mujeres, con el objetivo de crear respuestas flexibles, de entrada directa e inmediata, individualizadas a las particularidades de cada una, según sus expectativas, inquietudes, curiosidades, intereses y necesidades.

Contexto y descripción

Las vulnerabilidades enfrentadas por mujeres usuarias de drogas

Las mujeres que usan drogas son impactadas de manera desproporcionada en cuanto a las consecuencias negativas del consumo problemático y de políticas punitivas sobre drogas: más muertes por sobredosis, más infecciones de VIH, penas privativas de libertad desproporcionadas y pérdida de custodia de sus hijos e hijas.² De manera general, estas mujeres provienen de circunstancias de bajo nivel adquisitivo, menor acceso al mercado laboral y de deficiente formación académica, factores que las relega a una cruda situación de dependencia. Disponer de vivienda, así como poder cubrir sus necesidades básicas es fundamental para apoyar a las mujeres y promover la mejora de la salud física, mental, emocional y del bienestar en general. Tener trabajo es crítico para la autonomía de las mujeres: disminuye los delitos y la percepción de inseguridad, mientras contribuye a reducir el estigma y

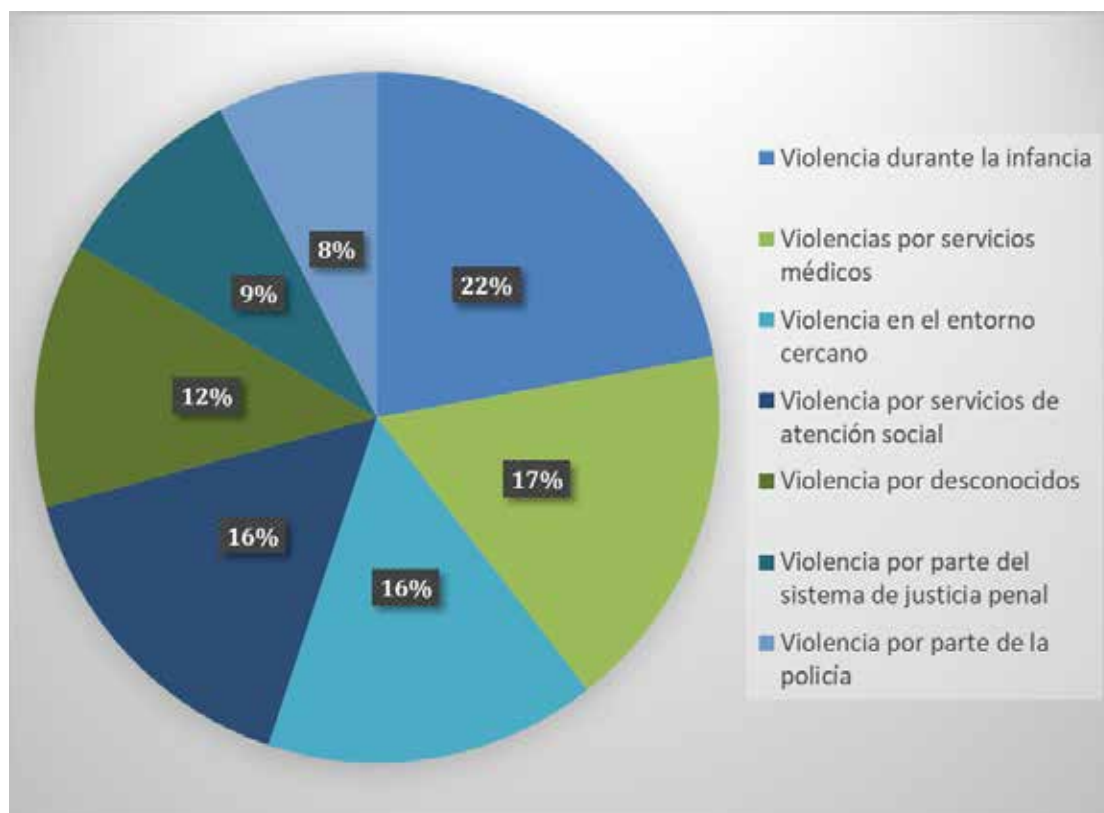
discriminación contra las personas que usan drogas.

Adicionalmente, la violencia y el uso de drogas son factores fuertemente relacionados.

Las mujeres que usan drogas tienen hasta seis veces más probabilidades de sufrir acoso y violencias sexuales y, en la región de Cataluña, España, se estima que entre un 40% y 80% de las mujeres que sobreviven violencias son usuarias de sustancias psicoactivas.³ Las mujeres que han tenido o tienen problemas relacionados con drogas —especialmente heroína, cocaína, alcohol, benzodiazepinas, Anfetamina o metanfetamina —tienen en común historias de sobrevivencia a complejas situaciones de violencia a lo largo de su ciclo de

“Luchamos por poner fin a unas políticas de drogas más perjudiciales que las propias drogas, así como a una criminalización que sirve para agravar riesgos y daños asociados a su consumo. No pedimos asistencialismo. Reclamamos derechos: maternidad, vivienda, acceso al mercado de trabajo, atención social y sanitaria de calidad y, en definitiva, vivir seguras y libres: decidir sobre el propio cuerpo, vida y afectos”⁴

Figura 1. Historias de violencia entre las mujeres integrantes de Metzineres



vida: durante la infancia y edad adulta, por parte de sus familias, compañeros sentimentales, entorno cercano y desconocido; violencia institucional por parte de servicios sociales y de salud; criminalización por parte de la comunidad, así como por el sistema penal, la policía, la legislación y las instituciones penitenciarias. Estos factores solo agravan sus situaciones de exclusión, discriminación y estigmatización.⁵

A la vez, son mujeres heterogéneas, luchadoras, creativas, recursivas, cuidadoras, implicadas en la mejora de su propio bienestar y el de su comunidad. Sin embargo, a pesar de la necesidad de tenerlas presentes, actuaciones concretas por parte de las instituciones, así como de la sociedad civil, aún son limitadas y/o inadecuadas. En Cataluña, la Red de Atención y Recuperación Integral a Mujeres que Padecen Violencia Machista no tiene

mecanismos de gestión del consumo de drogas, a la vez que las somete a reglas de complicado cumplimiento para ellas incluyendo horarios estrictos, la no revelación de la localización del servicio a otras personas, y en algunos casos, la prohibición de consumir drogas.⁶ La baja representación de las mujeres entre la población atendida en la Red de Atención a las Drogodependencias en Barcelona (XAD) ha provocado una fuerte masculinización de programas, recursos y servicios, convirtiéndose en un ambiente inseguro para las mujeres, a menudo desatendidas debido a las complejidades que suponen sus necesidades específicas. Además, ninguna red cuenta con posibilidades de derivación hacia otros servicios de atención, lo cual deja a las que no quieren o no pueden dejar de consumir drogas en dilemas de negligencia institucional.

Creación de Metzineres

A raíz del primer estudio sobre mujeres usuarias de servicios de reducción de daños en Cataluña, publicado en 2017, se constituyó la Red de Mujeres que Usan Drogas (XADUD).⁷ Una vez que finalizó el estudio, la red continuó de manera autogestionada y, actualmente, continúa reuniéndose semanalmente en el Ateneu Popular del Raval, un centro cultural comunitario.⁸ La solidaridad, el intercambio de conocimientos y apoyo mutuo, desde la horizontalidad y la autonomía, que se generó en la XADUD sentó las bases para la creación de “Metzineres. Entornos de Cobijo para Mujeres que Usan Drogas Sobreviviendo Violencias”.

Metzineres es un modelo innovador de reducción de daños, planteado desde el feminismo interseccional y la incorporación de pares de abordaje integral y holístico.

Metzineres fue creado en junio de 2017 en el marco de la Fundación Salud y Comunidad (FSYC)—de la cual se desvinculó un año más tarde, en julio de 2018. En ese momento, la organización contaba con alrededor de 100 mujeres. Los buenos resultados en cuanto al bienestar de las mujeres, la reducción del estigma contra ellas por parte de la comunidad, así como el buen recibimiento del servicio por parte de las redes públicas de atención impulsaron la creación del proyecto, lo cual animó al equipo a continuar sus actividades de manera autónoma. Entre los rápidos gestos de apoyo, motivados por complicidades y sinergias, el International Center for Ethnobotanical Education, Research & Service (ICEERS)⁹ integró a Metzineres como uno de sus programas, mientras la organización se consolidaba como cooperativa sin ánimo de lucro.

Metzineres es un modelo innovador de reducción de daños, planteado desde el feminismo

interseccional y la incorporación de pares, de abordaje integral y holístico. Es el primer programa exclusivo para mujeres y personas de género disidente, en múltiples situaciones de vulnerabilidad, en Barcelona, España. El objetivo es crear y dar a conocer respuestas flexibles, de entrada directa e inmediata, individualizadas a las particularidades de cada mujer, según sus expectativas, inquietudes, curiosidades, intereses y necesidades.

El equipo que conforma Metzineres es transdisciplinar: dos expertas en políticas de drogas, transversalidad de género y reducción de daños; una técnica de proyectos especializada en derecho; una coordinadora de Mujeres Impulsoras de Reducción de Daños (DIRD, por sus siglas en catalán); una médica; una trabajadora social; una educadora social; una auxiliar de enfermería y tallerista de Kundalini Yoga; una integradora social que además es artista gráfica y diseñadora; así como talleristas, voluntarias, estudiantes en prácticas y vecinas que ofrecen sus colaboraciones y talentos.



Crédito: Metzineres

Perfil de las mujeres integrantes de Metzineres

Metzineres da la bienvenida a todas las mujeres que se sienten apeladas y adapta respuestas compasivas a sus realidades complejas y cambiantes, sin importar cómo cada una maneja su consumo de drogas o experiencia de violencia. La iniciativa hace énfasis en llegar a

mujeres en simultáneas e interconectadas variables sociales.

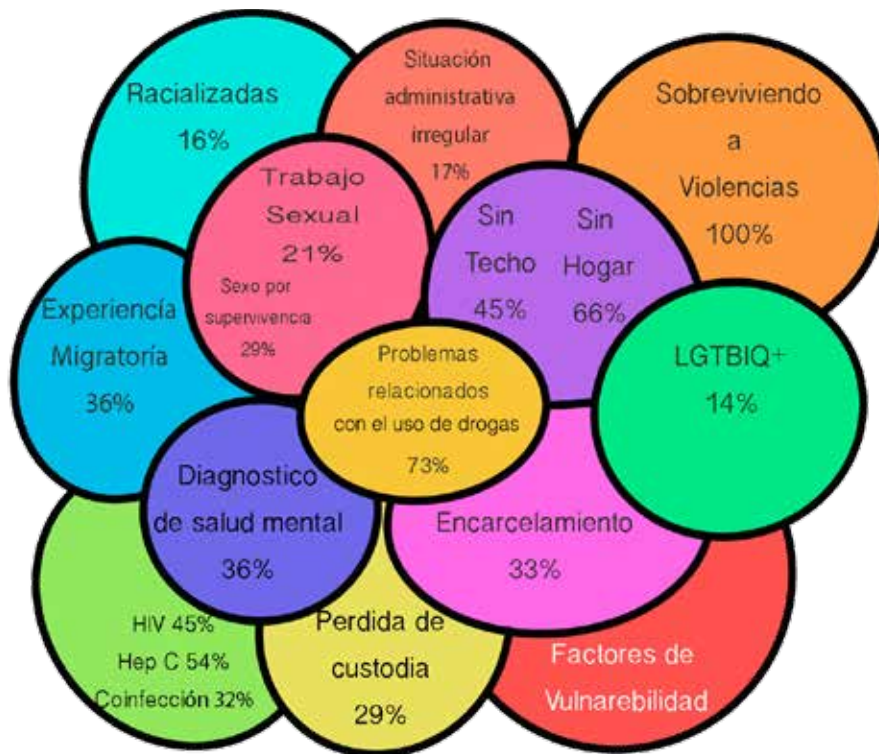
Desde su creación, Metzineres recibe entre 30 y 40 visitas por día, con más de 220 mujeres en total de las cuales el 10% son trans. La mayoría de las mujeres tienen entre 30 y 49 años. Las mujeres integrantes de Metzineres se enfrentan a varias y complejas situaciones de vulnerabilidad y de trauma. Todas reportan historias de violencias (ver Figura 1).

El 73% de las mujeres que se atienden en Metzineres han reportado problemas relacionados con su uso de drogas, en particular, con el consumo de cocaína fumada o inyectada, heroína inyectada y el tabaco. El 21% están involucradas en trabajo sexual, el 36% tienen problemas de salud mental, el 66% están en situación de calle, el 33% fueron previamente encarceladas, el 45% viven con VIH y el 54% viven con la hepatitis C (ver Figura 2).¹⁰

Actividades terapéuticas, culturales y de ocio

Entre las actividades que Metzineres desarrolla se incluyen salidas culturales, excursiones, y trabajo en varios espacios comunitarios, incluyendo un huerto. Además, las mujeres cuentan con un centro social, “La VidAlegre”. La VidAlegre abre todos los días entre semana e incluye una nutrida agenda de actividades formativas, terapéuticas, culturales y de ocio. Por otra parte, Metzineres ofrece intervenciones médicas, sociales, sanitarias, reivindicando el derecho a la ciudadanía, a vivir libres de violencias, a responder a necesidades básicas, y a ofrecer una variedad de opciones para conectar, intercambiar, mostrar solidaridad y apoyo mutuo. El espacio también ofrece ropa, alimentación, ducha, lavadora, camas, enfermería, talleres de danza, arte y lugares de consumo supervisado de sustancias. La médica

Figura 2. Múltiples situaciones de vulnerabilidad a las que se enfrentan las mujeres que se atienden en Metzineres



Crédito: Metzineres

Tabla 1. Servicios ofrecidos por Metzineres (24,685 visitas hasta la fecha)¹¹

Servicios	Número de visitas	Porcentaje
Suplemento alimenticio	7.613	30.8%
Charla/apoyo mutuo	5.105	20.7%
Almuerzo	3.123	12.7%
Teléfono/internet	2.582	10.5%
Ducha	1.749	7.1%
Dormir de día	1.556	6.2%
Imagen	1.332	5.4%
Ropa de intercambio	995	4.0%
Lavadora	651	2.6%
Vivienda	529	2.1%
Transporte	412	1.7%
Programa de intercambio de agujas y jeringuillas	424	1.7%
Condomes	154	0.6%

y la trabajadora social acompañan a todas las que lo demandan sin necesidad de cita previa.

Investigación y colección de datos

En su responsabilidad de originar información genuina, rigurosa y actualizada sobre mujeres que hasta el momento no aparecían en los datos, Metzineres realiza esfuerzos para dotarse de instrumentos de investigación no intrusivos, respetuosos con la intimidad, confidencialidad y anonimato.¹² Metzineres desarrolló una alianza con el grupo DonesTech que les permite avanzar hacia la soberanía tecnológica en la recogida de nuevos indicadores y herramientas de monitoreo y seguimiento, que se aplican de manera rutinaria. De esta manera, Metzineres cuenta con una rigurosa base de datos que les permite conocer la disponibilidad, cobertura, calidad y relevancia de las intervenciones. El monitoreo constante de los datos les permite tomar decisiones pragmáticas que reconfiguran constantemente Metzineres a coyunturas y poblaciones en las que repercute. Este sistema también aporta información sobre las personas incluyendo nuevas métricas sobre el impacto de las políticas públicas y las desigualdades estructurales

en sus vidas cotidianas. Se trata, por tanto, de una herramienta clave de visibilización y lucha contra el estigma y la discriminación de esta población.

Todo ello hace que Metzineres sea reconocida en el ámbito de la investigación, llegando a formar parte del evento paralelo “Freedom for Research” en la Comisión de Estupefacientes



Crédito: Metzineres

de Naciones Unidas en Viena, en marzo de 2019. El trabajo de la organización fue también presentado en el marco de la formación ejecutiva organizada por Pompidou Group sobre “Incorporar la dimensión de género en

la práctica y provisión de servicios de políticas de drogas”.

Fomento de un movimiento de incidencia por la reforma de drogas con perspectiva feminista

El grupo Metzineres aboga por acabar con la fracasada “guerra contra las drogas” e impulsa políticas de drogas feministas fundamentadas en derechos humanos y reducción de daños. La organización denuncia la falta de alternativas, las barreras al acceso y los vacíos institucionales que exacerbaban los mecanismos de control, las desigualdades, la injusticia social y la exclusión. Todo ello está arraigado en prejuicios, estigma y discriminación lo cual profundiza la negación de derechos. Metzineres presenta un modelo de intervención de base, innovador y atrevido, desplegado en entornos de cobijo. Se sostiene en estrategias comunitarias ancladas en derechos humanos, transversalidad de género y reducción de daños que han probado ser fiables, pragmáticas, costo-efectivas, y donde cada una de las mujeres es protagonista.

Además, Metzineres se ha organizado y articulado en varias redes. El grupo participa en las jornadas del 8 de marzo para reivindicar el feminismo interseccional, el 26 de junio para celebrar el Día de Acción Mundial de la campaña “Apoye No Castigue”, el 31 de agosto para sensibilizar sobre las muertes por sobredosis y, el 25 de noviembre visibilizando las violencias que sobreviven las mujeres que usan drogas, entre otras.

Metzineres ha sido reconocida como un ejemplo de

una buena práctica por la Red Iberoamericana de Organizaciones No Gubernamentales que trabajan en Drogas y adicciones (RIOD),¹³ la organización de inclusión social Bizitegi,¹⁴ y la asociación Avant.¹⁵ La iniciativa ha adquirido un mayor reconocimiento a nivel nacional e internacional, requiriéndose su presencia en varios eventos y conferencias internacionales de difusión científica, formación y sensibilización como la Conferencia Internacional sobre Reducción de Daños (Porto, 2019) o la Conferencia Internacional de Reforma de las Políticas de Drogas (Saint Louis, 2019).

El trabajo en red a nivel local, nacional e internacional también ha sido uno de los pilares de Metzineres. La organización es parte de la Red Catalana de Personas que Usan Drogas (CATNPUD), la Red de Mujeres Antiprohibicionistas (REMA), la Red Internacional de Personas que Usan Drogas (INPUD), la Red Internacional de Mujeres que Usan Drogas (INWUD) y la Red Internacional de Mujeres y Reducción de Daños (WHRIN).¹⁶ El encuentro liderado por Association for Women's Rights in Development (AWID), la Asociación Eurasiática de Reducción de



Crédito: Metzineres

Daños (EHRA) y Metzineres en Barcelona en febrero de 2019, reunió a más de 30 mujeres que usan drogas de alrededor de Europa, Europa del Este y Asia Central y culminó con la “Declaración de Barcelona”.¹⁷ Este encuentro consolidó grandes alianzas a nivel internacional por los derechos de las mujeres que usan drogas, popularizando los hashtags #narcofeminism y #femdrug.¹⁸

Con el fin de acercar este modelo de abordaje al máximo de gente posible, durante la conferencia de Porto, el equipo de Metzineres con la colaboración de CASO, APDES, Médicos del Mundo, WHRIN e INWUD, fue responsable de abrir el Espacio Seguro para mujeres y personas de género disidente, que incluyó una sala de consumo supervisado, distribución de material y formación en reducción de daños. Acompañando no sólo a personas de la conferencia, sino a compañeras que usan drogas de la ciudad ajenas al evento, se convirtió en una oportunidad para compartir experiencias, así como para determinar los próximos pasos.

Fomento de alianzas y proyectos conjuntos

Parte del éxito de Metzineres ha sido posible gracias a un amplio mapa de enriquecedoras alianzas, incluyendo con varios Departamentos de la Generalitat de Cataluña, el Ayuntamiento de Barcelona y el Distrito,¹⁹ y entidades involucradas en la atención de las drogodependencias, que desde hace años denunciaban el vacío institucional en cuanto al acompañamiento a mujeres que usan drogas.²⁰ Convenios con universidades y grupos de investigación contribuye a visibilizar su impacto, así como expandir su modelo de abordaje.²¹ Cooperativas, asociaciones y colectivos han hecho posible su consolidación en redes comunitarias y de la economía social y solidaria que avanzan en la construcción de la soberanía y autogestión.²²

Resultados y retos

Esta iniciativa de alrededor de 35 acompañamientos diarios reconfortando el bienestar de más de 200 luchadoras ha mostrado extraordinarios resultados, sobrepasando las expectativas de éxito. Las mujeres y personas de género disidente que acuden a Metzineres reconocen consumir menos, haber mejorado su salud física, emocional y mental, es mayor su permanencia en redes de atención sociosanitaria y son más propensas a acudir a otros centros de acogida. El estigma que recibían por parte del vecindario no sólo ha disminuido sino que, actualmente, son consideradas parte imprescindible de la comunidad y agentes de cambio para la mejora del barrio. Metzineres además influye en las políticas de atención a las drogodependencias, formando parte de los grupos asesores y de formación, y su influencia se ha hecho sentir en otros espacios de acompañamiento que buscan integrar su modelo de abordaje a sus prácticas cotidianas.

Las personas que acuden a Metzineres reconocen consumir menos, haber mejorado su salud física, emocional y mental, es mayor su permanencia en redes de atención sociosanitaria y son más propensas a acudir a otros centros de acogida

Entre los principales retos de Metzineres está el que sólo dispone de un garaje en régimen de arrendamiento, situado en el barrio del Raval de Barcelona. En pleno proceso de gentrificación y a pesar de innumerables esfuerzos hasta el momento, se les ha hecho imposible encontrar un espacio adecuado para su crecimiento y para atender las necesidades de las mujeres. A pesar de los grandes avances en solo dos años, Metzineres sigue en extrema precariedad de financiación a corto, medio y largo plazo, sin tener garantizada ni su continuidad ni la sostenibilidad.

Recursos claves

Metzineres, <https://metzineres.org>

Roig, A. (4 June 2019), *A taste of Metzineres*, https://prezi.com/q5rvks8u42_y/a-taste-of-metzineres/

Declaración de Barcelona, <https://idpc.net/alerts/2019/04/the-barcelona-declaration>

Agradecimientos

La autora desea agradecer a Marie Nougier (IDPC), Teresa Garcia Castro y Coletta Youngers (WOLA) por sus valiosos comentarios y contribuciones.

Notas finales

1. Directora, Metzineres
2. UNAIDS (2019), Women who inject drugs more likely to be living with HIV, https://www.unaids.org/en/resources/presscentre/featurestories/2019/june/20190611_women-who-inject-drugs; Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (2018), Booklet 5: Women and drugs: Drug use, drug supply and their consequences, World drug report 2018, https://www.unodc.org/wdr2018/prelaunch/WDR18_Booklet_5_WOMEN.pdf; CEEISCAT y Àmbit Prevenió (2017), Acceptabilitat i viabilitat d'un estudi d'intervenció basada en strategies d'apoderament i enfoc de gènere per tal de disminuir els danys associats al consum de drogues, <http://fambitprevencio.org/acceptabilitat-i-viabilitat-dun-estudi-dintervencio-basada-en-estrategies-dapoderament-i-enfoc-de-genero-per-tal-de-disminuir-els-danys-associats-al-consum-de-drogues/>
3. Generalitat de Catalunya (2010), Protocol per a l'abordatge de la violència masclista en l'àmbit de la salut a Catalunya. Dossier 4 Document operatiu de drogodependències, <https://scientiasalut.gencat.cat/handle/11351/1516>
4. Comunicado firmado por Metzineres, la XADUD (Red de Mujeres que Usan Drogas) y REMA (Red Estatal de Mujeres Antiprohibicionistas), en motivo del 8 de marzo de 2018
5. Metzineres (agosto de 2019), Estadísticas, <https://metzineres.net/>
6. Para más información, revisar: <https://www.slideshare.net/donesenxarxa/vm-diagnosi-xarxa>
7. Fundació Àmbit Prevenió i CEEISCAT (2017), Acceptabilitat i viabilitat d'un estudi d'intervenció basada en estratègies d'apoderament i enfoc de gènere per tal de disminuir els danys associats al consum de drogues. XADUD, Xarxa de Dones que Usen Drogues, http://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspacat/vigilancia_salut_publica/vih-sida-its/05_CEEISCAT/publicacions-cientifiques/informes/Informe_XADUD_.pdf
8. Para más información, revisar: <http://www.ateneudelraval.com/>
9. Para más información, revisar: <http://www.iceers.org/>
10. Metzineres (20 de noviembre de 2019), Estadísticas, <https://metzineres.net/>; Roig, A. (4 de junio de 2019), *A taste of Metzineres*, https://prezi.com/q5rvks8u42_y/a-taste-of-metzineres/
11. Metzineres (20 de noviembre de 2019), Estadísticas: Fundamentos, <https://metzineres.net/>
12. Los datos son actualizados y publicados diariamente en <https://metzineres.net/>
13. Para más información, revisar: <https://riod.org/>
14. Para más información, revisar: <https://www.youtube.com/watch?v=7IW6bHzEFDQ>
15. Para más información, revisar: <http://www.asocavant.org/jornada-tecnica-adiccion-violencia-genero/>
16. Para más información, revisar: <https://www.facebook.com/CATNPUD/>; <https://www.mujierecannabicas.org/>; <http://www.inpud.net/>
17. Para más información, revisar: <https://idpc.net/alerts/2019/04/the-barcelona-declaration>
18. Para más información, revisar: <https://www.awid.org/>; <https://harmreductioneurasia.org/>; <https://www.awid.org/news-and-analysis/war-drugs-war-womxn-who-use-drugs>
19. Apoyo por parte de la Subdirección General de Drogodependencias, así como del Departamento de Trabajo, Bienestar Social y Familias de la Generalitat de Cataluña, la Agencia de

- Salud Pública de Barcelona y del distrito de Ciutat Vella, al que pertenece el Raval
20. Fundación Salud y Comunidad (FSYC) y Asociación Bienestar y Desarrollo (ABD)
21. Convenios de colaboración con el Máster de Investigación e Intervención Psicosocial de la Universidad Autónoma de Barcelona, y la Diplomatura de Postgrado en Arte Terapia de la Universidad de Gerona
22. Coópolis, Fundación Altarriba. Observatorio del Conflicto Urbano, la Imprenta Colectiva de Can Batlló, la Casa de la Solidaridad, el Lokal, y tantos otros

El objetivo de esta serie es compartir ejemplos de enfoques innovadores que incorporan en las políticas de drogas una perspectiva de género y los principios de salud pública y derechos humanos. Estas experiencias brindarán los mejores resultados posibles solo cuando vayan acompañadas de una reforma más sustantiva de las leyes y políticas de drogas. Sin embargo, a falta de reformas más amplias o de que se desplieguen junto a ellas, estas experiencias pueden ayudar a romper el círculo vicioso de pobreza, exclusión social, consumo de drogas, participación en el tráfico de drogas y encarcelamiento que afecta a muchas comunidades pobres de todo el continente americano hoy en día. Experiencias de referencia globales es una herramienta que acompaña a la publicación [Mujeres, políticas de drogas y encarcelamiento: Una guía para la reforma de políticas en América Latina y el Caribe](#).